

AGRUPAMENTO de ESCOLAS D. MARIA II

Grupos/equipas do DESPORTO ESCOLAR 2025/2026

HORÁRIO Escola Básica de Lamações

HORA	SEGUNDA	TERÇA		QUARTA			QUINTA	SEXTA
8:15-9:00								
9:00-9:45								
10:05-10:50	DESP. ADAPTADO (NATAÇÃO) Prof. Sérgio Veiga							
10:50-11:35				DESP. ADAPTADO (MULTIATIVIDADES) Prof. Sérgio Veiga				
11:45-12:30								
12:30-13:15								
13:30-14:15								
14:15-15:00		DE ESCOLA ATIVA Prof. Eva Silva		DE ESCOLA ATIVA Prof. Eva Silva	DE SOBRE RODAS Prof. Pedro Vilhena	XADREZ Prof. Ricardo Almeida		BTT Prof. Pedro Vilhena
15:15-16:00					BTT			
16:00-16:45				Prof. Pedro Vilhena				
16:55-17:40	VOLEIBOL INF. B Misto Prof. Marta Alves	VOLEIBOL INF. B Misto Prof. Marta Alves	DE SOBRE RODAS Prof. Pedro Vilhena	RP			VOLEIBOL INICIADOS MASC. Prof. Marta Alves	VOLEIBOL INI FEM Nível II Prof. Guilhermina Rodrigues
17:40-18:25		VOLEIBOL INICIADOS MASC. Prof. Marta Alves						
18:30-19:15	VOLEIBOL INI FEM Nível II Prof. Guilhermina Rodrigues			VOLEIBOL INI FEM Nível III Prof. Guilhermina Rodrigues				VOLEIBOL INI FEM Nível III Prof. Guilhermina Rodrigues
19:15-20:00	VOLEIBOL INI FEM Nível III Prof. Guilhermina Rodrigues							
20:00-20:30								

OBS: Ocasionalmente, poderá haver treino às 4ª feiras, das 16.55h às 18.25H - VOLEIBOL INI FEM Nível II (quando não houver reuniões) - Prof. Guilhermina Rodrigues